

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МБДОУ «Сокольский детский сад»
 Загуменнова Ю.А.



Меню на 05.03.2025 г.

3 день	Наименование	Выход	
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	200	
	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	
Обед	Салат из свеклы	55	
	Суп картофельный мясными фрикадельками	200	
	Рыбные котлеты	70	
	Перловая каша с маслом	130	
	Соус томатный	35	
	Компот из с/ф	200	
	Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	50/20	
	Уплот.	Молоко кипяч.	100
		Пудинг из творога с рисом и сметаной	120
		Кисель	200
	Фрукты свежие	100	
	Конд. Изделия	10	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МБДОУ «Сокольский детский сад»
 Загуменнова Ю.А.



Меню на 06.03.2025 г.

4 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша вязкая геркулесовая с маслом	200
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Винегрет	55
	Щи из свежей капусты на кур/б со сметаной	200
	Плов мясной	200
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	50/20
Уплот.	Кефир нежирный	100
	Ватрушка с повидлом	80
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100